

Šeimos estafečių plaukimo varžybų  
„Šeimos diena - 2018“ nuostatai

**I. TIKSLAI**

1. Skatinti fizinį aktyvumą šeimose, populiarinti plaukimą.
2. Skatinti šeimų narių tarpusavio glaudžius dvasinius santykius ir skirtingų lyčių bei kartų darną, ugdant vaikus bei įtraukiant į šeimos aktyvų poilsį ir veiklą visas šeimos kartas.

**II. VARŽYBŲ VYKDYMAS, VIETA, LAIKAS**

**Varžybų globėjas – Anykščių rajono savivaldybės meras Kęstutis Tubis**

Varžybas organizuoja ir vykdo VšĮ „Sveikatos oazė“ **2018 m. gegužės 15 d.** Anykščių plaukimo baseine „Bangenis“, adresu Ažupiečių g. 1 A, Anykščiai.

**Varžybų pradžia - 18.00 val.** Atvykimas ir pasirengimas startui- 17.30 val.

**III. VARŽYBŲ DALYVIAI**

Varžybose kviečiami dalyvauti bet kurios kartos santuokos ar giminystės ryšiais susiję Lietuvos Respublikos piliečiai ir jų šeimų nariai. Šeimos plaukimo estafetės komanda gali būti mišri arba sudaryta iš tos pačios lyties asmenų. Komandos privalo turėti pavadinimą ir išsirinkti kapitonus, atstovausiančius komandą renginio metu.

Varžybų dalyviai rungtyniaus šiose grupėse:

**I grupė: Šeimos plaukimo estafetės komanda 2+1.** Komandą sudaro du suaugę (pilnamečiai) asmenys ir vienas vaikas (nepilnametis) arba šeimai pageidaujant komandą gali sudaryti 1 suaugęs (pilnametis) ir 2 vaikai (nepilnamečiai).

**II grupė: Šeimos plaukimo estafetės komanda 1+1.** Komandą sudaro vienas suaugęs (pilnametis) asmuo ir vienas vaikas (nepilnametis).

**IV. VARŽYBŲ PROGRAMA**

**1. Smagioji estafetė (I grupė - 3x25 m , II grupė – 2x25 m)**

Kiekvienas komandos dalyvis turi nuplaukti 25 m su pagalbine priemone, kurią parinks varžybų teisėjas (plaukimo lenta, plaukmenimis, kamuoliais ir pnš.)

**2. Greitoji estafetė (I grupė - 3x25 m , II grupė – 2x25 m)**

Kiekvienas komandos dalyvis turi nuplaukti 25 m laisvu stiliumi.

Plaukimo estafečių varžybos vykdomos ir rezultatai skaičiuojami atskirose grupėse. Komandų nariai privalo turėti plaukimo varžyboms tinkamus plaukimo kostiumus, kepurėles, sportinę aprangą ir varžybų metu baseino patalpose tinkamą avėti lengvą avalynę.

**Užtikrinant saugumą varžybų metu šokti į vandenį leidžiama tik nuo starto bokštelio, komandos nariai pradedantys startuoti priešingoje baseino pusėje (kur nėra starto bokštelių) plaukti pradeda atsispyrę nuo sienelės!!!**

Varžybų organizatoriai gali nustatyti kitą plaukimo varžybų tvarką, atsižvelgdami į šeimų komandų narių amžių, sportinį pajėgumą, varžybose dalyvaujančių komandų skaičių.

Po varžybų, apie 20.00 val. visus šeimų narius pakviesime pasidalinti varžybų įspūdžiais ir aptarti rezultatus prie kvapnios arbatos puodelio.

## V. APDOVANOJIMAS

**Kiekvienoje grupėje komanda nugalėtoja apdovanojama Anykščių rajono savivaldybės Mero prizu, komandos prizininkės (antra ir trečia vieta) apdovanojamos VšĮ „Sveikatos oazės“ ir rėmėjų įsteigtais prizais ir diplomais.**

## VI. PARAIŠKOS

Komandinės paraiškos teikiamos iki 2018 m. gegužės 14 d. 15.00 val. elektroniniu paštu [projektai@sveikatosoaze.lt](mailto:projektai@sveikatosoaze.lt) arba atvykus į baseiną pas administratorės.

Paraišką gali pateikti šeimų plaukimo estafetės komandos narys.

Šeimos startinis mokestis yra 3 Eur (šeimos nariai gali registruotis ir į abi grupes). Mokestis mokamas atvykus į varžybas.

Varžybų organizatoriai gavę komandos paraišką praneša komandos paraišką pateikusiam asmeniui apie komandos registraciją varžyboms.

Paraiškos pateikimas reiškia, kad varžybų dalyviai – šeimų estafečių komandų nariai sutinka, kad būtų viešai fotografuojami ir filmuojami varžybų metu.

Paraiškos pateikimas taip pat reiškia, kad visi varžybų dalyviai patvirtina asmeninę atsakomybę už savo ir visos komandos bendrąją sveikatos būklę varžybų metu. Už vaikų sveikatą atsako tėvai ar globėjai.

**Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti ir pildyti varžybų nuostatus, apie tai informuodami dalyvius jų nurodytais kontaktais (el. paštu ar telefonu)**

Nuostatus parengė

Sporto programų ir renginių koordinatore

Jolanta Česlikauskienė +370 699 63772, el. paštas: [projektai@sveikatosoaze.lt](mailto:projektai@sveikatosoaze.lt)

---

**REGISTRACIJOS LENTEĻĒ****I GRUPĒ (2+1)**

|  |  |
|--|--|
| Komandos pavadinimas   |  |
| Komandos kapitonas   |  |
| Komandos nariai<br>(vardas, pavardĒ/ gim. metai)             |  |
|  |  |
|  |  |
| Kontaktinis asmuo (vardas,<br>pavardĒ, tel. Nr., el. pařtas) |  |

**REGISTRACIJOS LENTEĻĒ****II GRUPĒ (1+1)**

|  |  |
|--|--|
| Komandos pavadinimas   |  |
| Komandos kapitonas   |  |
| Komandos nariai<br>(vardas, pavardĒ/ gim. metai)             |  |
|  |  |
| Kontaktinis asmuo (vardas,<br>pavardĒ, tel. Nr., el. pařtas) |  |